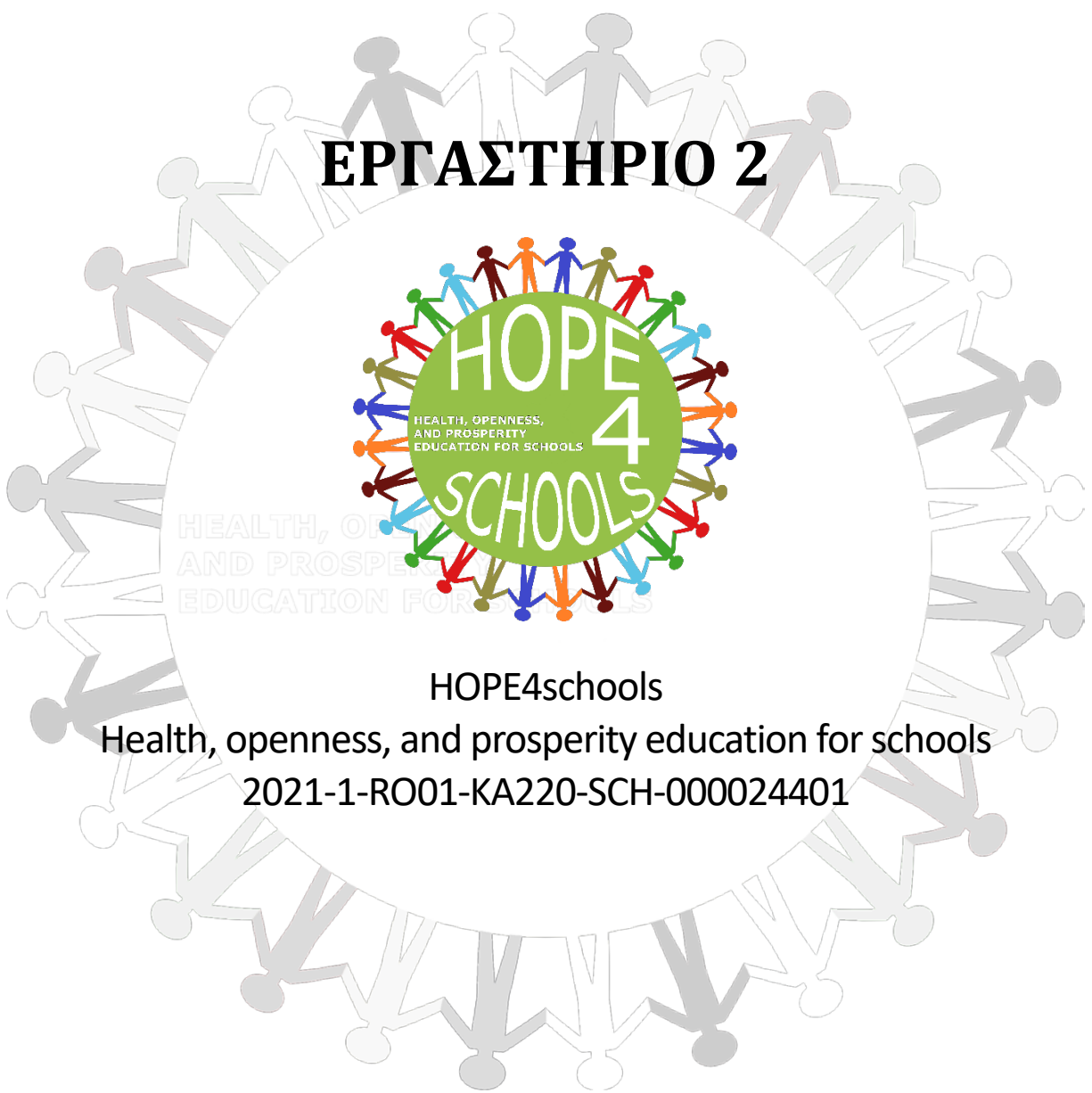




GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2



HEALTH, OPENNESS,
AND PROSPERITY
EDUCATION FOR SCHOOLS

HOPE4schools

Health, openness, and prosperity education for schools

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

ΣΤΟΧΟΙ:

Ενίσχυση της συγκέντρωσης, της υπομονής και της εστίασης

Στο ποτήρι υπάρχουν δύο είδη κόκκων (π.χ. ρύζι και σιτάρι). Οι μαθητές ρίχνουν τα δημητριακά στο τραπέζι και έχουν την αποστολή να διαχωρίσουν τα δημητριακά σε δύο σωρούς με ένα ραβδί. Το παιχνίδι μπορεί να διαρκέσει αρχικά περίπου 10 λεπτά, αργότερα ακόμη λιγότερο (αν ο στόχος είναι να αναπτυχθεί η επιδεξιότητα και η συγκέντρωση) ή περισσότερο (αν ο στόχος είναι να ενθαρρυνθεί η υπομονή και η επιμονή- προστίθεται άλλος τύπος δημητριακών ή αυξάνεται η ποσότητα). Ως ακόμη πιο δύσκολη μέθοδος, οι κόκκοι μπορούν να διαχωριστούν πιάνοντας τους με τσιμπιδάκια.



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.